

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 13**
ИНН 6658080750 КПП 665801001 e-mail: mdou13@eduekb.ru

620131 г. Екатеринбург ул. Крауля, 85 а, тел (343) 246-45-53, 246-45-34

ПРИНЯТО на заседании
Педагогического совета
МБДОУ - детского сада
комбинированного вида № 13
Протокол № 4 от 21.05.2026

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ –
детского сада
комбинированного вида № 13

Е. А. Чепелева
Приказ № 82
от 21.05.2026



**Учебный план
дополнительной
общеразвивающей программы
художественной направленности
«Хореография»
на 2026-2031 учебные года**

Возрастная группа 2-7 лет
Срок реализации программы 5 лет

г. Екатеринбург, 2026

Совместная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 августа в течение 48 учебных недель, начинается с 18.00, дни недели – понедельник, вторник, четверг.

Полный курс по данной программе проходят дети с 2 до 7 лет.

Учебный план для детей 2-4 года

<i>Модуль</i>	<i>Тема</i>	<i>Кол-во часов</i>		
		<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Итого</i>
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев и	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<i>Итого</i>		4,0	10,0
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<i>Итого</i>		5,0	12,0
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<i>Итого</i>		1,0	4,0
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<i>Итого</i>		5,0	10,0
«Репертуар»	«Лявониha»	0,4	0,8	1,2
	«Полька - шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Толстушки»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,7
	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>		5,0	12,0

<i>Итого по всем разделам</i>	20,0	48,0	68,0
-------------------------------	------	------	------

Учебный план для детей 4-5 лет

<i>Модуль</i>	<i>Тема</i>	<i>Кол-во часов</i>		
		<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Итого</i>
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев и	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<i>Итого</i>	4,0	10,0	14,0
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<i>Итого</i>	1,0	4,0	5,0
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<i>Итого</i>	5,0	10,0	15,0
«Репертуар»	«Лявониha»	0,4	0,8	1,2
	«Полька - шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Толстушки»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,1
	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
<i>Итого по всем разделам</i>		20,0	48,0	68,0

Учебный план для детей 5-6 лет

Модуль	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев и	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<i>Итого</i>	4,0	10,0	14,0
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
		<i>Итого</i>	5,0	12,0
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
		<i>Итого</i>	1,0	4,0
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
		<i>Итого</i>	5,0	10,0
«Репертуар»	«Лявониha»	0,4	0,8	1,2
	«Полька - шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Толстушки»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,7
	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
<i>Итого по всем разделам</i>		20,0	48,0	68,0

Учебный план для детей 6-7 лет

Модуль	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев рук	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<i>Итого</i>		4,0	10,0
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<i>Итого</i>		5,0	12,0
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<i>Итого</i>		1,0	4,0
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<i>Итого</i>		5,0	10,0
«Репертуар»	«Полька-тройка»	0,4	0,8	1,2
	«Разноцветная игра»	0,4	0,8	1,2
	«Кузнечик»	0,4	1,0	1,4
	«Танец Гномов»	0,4	1,2	1,6
	«Северное сияние»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с балалайками»	0,5	1,2	1,7
	«Танец Муравьишек»	0,5	1,0	1,5
	«Полянка»	0,5	1,5	2,0
	«Резвые лошадки»	0,4	1,0	1,4
	«Упала шляпа»	0,5	1,5	2,0
	«Миллион алых роз»	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>		5,0	12,0
<i>Итого по всем разделам</i>		20,0	48,0	68,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707854

Владелец Чепелева Елена Александровна

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027