

«Основное меню, включающее горячее питание» 1-5 день
МБДОУ – детского сада комбинированного вида № 13

утверждаю:
Заведующий МБДОУ –
детского сада комбинированного вида №13
Приказ № 51/2-О от 01.06.2022 г
Е.А. Чепелева



1 день понедельник
Завтрак
Каша ячневая молкосл сливоч. маслом на концент.молоке(150/200)
Какао с молоком (150/200)
Батон с маслом и сыром (37/37)
Второй завтрак 10.00
Сок 0.2 (200/200)
Обед
Борщ со сметаной (150/200)
Салат из моркови с раст.маслом (150/200)
Макаронные изделия отварные (100/110)
Печень по строгиновски (60-70)
Хлеб пшеничный (37/37)
Компот из сухофруктов (180/180)
Хлеб ржаной (25/35)
Полдник
Запеканка из творога (120/150)
Сгущенное молоко (18/18)
Кисломолочные изделия (в ассортимент) (150/180)
Кондитерские изделия (в ассортимент) (25/25)

2 день вторник
Завтрак
Каша манная молочная со сливочным маслом (150/200)
Кофейный напиток с молоком (150/180)
Батон с маслом (33/33)
Второй завтрак 10.00
Свежие фрукты (в ассортименте) (135/140)/ сок (200/200)
Обед
Суп лапша (150/200)
Бигус с мясом курицы (180/230)
Хлеб пшеничный (37/37)
Салат из отварного картофеля, моркови, свёклы с реп.луком и сол.огурцом
Компот из кураги (180/200)
Хлеб ржаной (25/35)
Полдник
Биточки рыбные (80/80)
Картофельное пюре (80/100)
Чай с лимоном (150/200)
Кондитерские изделия (12/12)

3 день среда
Завтрак
Каша из гречи и пшена молочная с маслом (150/200)
Кофейный напиток с молоком (150/180)
Батон с маслом и сыром (37/37)
Второй завтрак 10.00
Свежие фрукты (135/140) / Сок (200/200)
Обед
Суп крестьянский с крупой (200/200)
Салат из морской капусты, моркови и яйца с раст.маслом (30/30)
Жаркое по домашнему (180/230)
Кисель Витоска (150/200)
Хлеб ржаной (34/40)
Хлеб пшеничный (37/37)
Полдник
Суп молочный с крупой (180/180)
Ватрушка с повидлом (60/90)
Чай с молоком(150/200)

4 день четверг
Завтрак
Каша рисовая с маслом (150/200)
Какао с молоком (150/200)
Батон с маслом (33/33)
Второй завтрак 10.00
Свежие фрукты (в ассортименте) (135/140) / сок (200/200)
Обед
Суп пюре из картофеля (150/200)
Салат из отварной свёклы с раст.маслом (60/60)
Рагу из овощей (150/150)
Котлета из мяса курицы (60/80)
Хлеб пшеничный (37/37)
Напиток Валетек (150/200)
Хлеб ржаной (25/30)
Полдник
Омлет (100/100)
Кисломолочные изделия (в ассортимент) (150/180)
Кондитерские изделия (25/25)

5 день пятница
Завтрак
Каша пшенная молочная с маслом (150/200)
Кофейный напиток с молоком (150/180)
Батон с маслом и сыром (37/37)
Второй завтрак 10.00
Сок (200/200)
Обед
Щи из свежей капусты (150/200)
Салат из отварной свеклы и моркови (50/50)
Рис припущенный (100/130)
Котлета из мяса (60/80)
Хлеб пшеничный (15/20)
Компот из сухофруктов и шиповника (180/180)
Хлеб ржаной (25/30)
Полдник
Салат из отварного картофеля с реп.лукомсол.огурцом и р/м (40/60)
Ватрушка с творогом (60/90)
Чай с молоком (150/200)
Яйцо отварное (40/40)

«Основное меню, включающее горячее питание» 6-10 день
МБДОУ – детского сада комбинированного вида № 13

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детского сада комбинированного вида №13
Приказ № 51/2-О от 01.06.2022 г.
Е.А. Чепелева



6 день понедельник	
Завтрак	
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом (150/200)	
Какао с молоком(150/200)	
Батон с маслом и сыром (37/37)	
Второй завтрак 10.00	
Сок (200/200)	
Обед	
Котлета из мяса (60/80)	
Рассольник Ленинградский со сметаной (150/200)	
Салат из(белокочанной капусты с кукурузой с р/м 50/50)	
Макаронные изделия отварные(120/150)	
Хлеб пшеничный (37/37)	
Компот из кураги (180/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Полдник	
Суфле творожное (120/150)	
Кисломолочный продукт (150/200)	
Сгущенное молоко(18/18)	

7 день вторник	
Завтрак	
Каша ячневая молочная со сливочным маслом (150/200)	
Кофейный напиток с молоком (150/180)	
Батон с маслом (33/33)	
Второй завтрак 10.00	
Свежие фрукты (135/140)	
Обед	
Суп из овощей вегетарианский со сметаной (150/200)	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом(30/40)	
Плов из отварного мяса говядины (150/200)	
Хлеб пшеничный (37/37)	
Компот из сухофруктов (180/180)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Полдник	
Рыба с овощами в омлете (100/100)	
Картофельное пюре (80/100)	
Чай с лимоном (150/180)	
Кондитерские изделия(25/25)	

8 день среда	
Завтрак	
Каша пшеница из риса молочная с маслом (150/200)	
Кофейный напиток с молоком (150/ 180)	
Батон с маслом и сыром (37/37)	
Второй завтрак 10.00	
Сок (200/200)	
Обед	
Хлеб пшеничный (37/37))	
Свекольник со сметаной (150/200)	
Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом (30/50)	
Греча с овощами(120/120)	
Котлета из мяса (60/80)	
Компот из шиповника (180/180)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Полдник	
Капуста тушеная (120/150)	
Яйцо отварное (20/40)	
Чай с молоком (150/200)	
Сдоба обыкновенная (50/60)	

9 день четверг	
Завтрак	
Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом (150/200)	
Какао с молоком(150/200)	
Батон с маслом(33/33)	
Второй завтрак 10.00	
Свежие фрукты (135/140)	
Обед	
Хлеб пшеничный (37/37)	
Уха рыбацкая (200/200)	
Салат из моркови с изюмом с р/м (50/50)	
Биточки из мяса кури (60/80)	
Картофельное пюре (120/150)	
Кисель Витошка (150/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Полдник	
Омлет натуральный (100/100)	
Кисломолочный продукт (180/200)	
Кондитерские изделия (25/25)	

10 день пятница	
Завтрак	
Каша пшенная молочная с маслом (150/200)	
Кофейный напиток (150/180)	
Батон с маслом и сыром(37/37)	
Второй завтрак 10.00	
Сок (200/200)	
Обед	
Хлеб пшеничный (37/37)	
Суп гороховый со сметаной (200/200)	
Салат из(белокочанной капусты с морковью с р/м 30/50)	
Картофель отварной (80/100)	
Тефтели из говядины «Ёжики» (60/80)	
Компот из ягод замороженных (150/200)	
Хлеб ржаной (38/38)	
Полдник	
Суп молочный (150/200)	
Чай с молоком (180/180)	
Ватрушка со сметаной (50/50))	