

«10 дневное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании» 1-5 день
 МБДОУ – детского сада комбинированного вида № 13

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ-
 детского сада комбинированного вида №13
 Приказ № 51/2-О от 01.06.2022 г
 Е.А. Чепелева



1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Картофельное пюре (120/150)	Каша рисовая рассыпчатая(150/150)	Каша гречневая безмолочная с р/м (200)	Каша рисовая рассыпчатая(150/150)	Каша гречневая безмолочная с р/м (200)
Чай с сахаром(200/ 200)	Хлеб ржаной (38/38)	Чай с сахаром(200/ 200)	Чай с сахаром(200/ 200)	Чай с сахаром(200/ 200)
Хлеб ржаной (38/38)	Чай с сахаром(200/ 200)	Хлеб ржаной (38/38)	Хлеб ржаной (38/38)	Хлеб ржаной (38/38)
Второй завтрак 10.00	Второй завтрак 10.00	Второй завтрак 10.00	Второй завтрак 10.00	Второй завтрак 10.00
Сок фруктовый 0.2 (200/200)	Фрукты (яблоко))	Сок фруктовый 0.2 (200/200)	Фрукты (яблоко)	Сок фруктовый 0.2 (200/200)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ безмолочный(150/200)	Суп картофельный (200/200)	Суп картофельный вегетарианский (200/200)	Суп картофельный (200/200)	Щи без сметаны (150/200)
Салат из моркови с раст .маслом (50/50)	Салат из отварного картофеля ,моркови ,свеклы ,сол.огурца с раст .маслом	Салат из морской капусты с раст.маслом (50/50)	Огурец консервированный(30/30)	Салат из свеклы и моркови (30/50)
Гуляш из мяса свинины (80/80)	Капуста тушеная (120/120)	Жаркое по домашнему(200/200)	Гуляш из мяса свинины (80/80)	Рис припущенный с овощами (100/130)
Греча с овощами (120/120)	Гуляш из мяса свинины (80/80)	Кисель Витошка (150/ 200)	Рагу овощное (120/120)	Фрикадельки мясные (свинина) (60/80)
Компот из сухофруктов (180/180)	Компот из кураги (180/ 200)	Хлеб ржаной (38/38)	Хлеб ржаной (38/38)	Компот из сухофруктов и шиповника (180/ 180)
Хлеб ржаной (38/38)	Хлеб ржаной (38/38)	Кисель Витошка (150/ 200)	Напиток Валетек (150/ 200)	Хлеб ржаной (38/38)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Жаркое по домашнему(200/200)	Шницель натуральный рубленый (75/75)	Капуста тушенная (120/150)	Каша гречневая рассыпчатая (100/13)	Морковь тушенная (150/150) (запеканка)
Чай с сахаром(200/ 200)	Картофельное пюре без молока (150/200)	Гуляш из мяса свинины (80/80)	Чай с сахаром(200/ 200)	Шницель натуральный рубленый (75/75)
Хлеб ржаной (38/38)	Чай с сахаром(200/ 200)	Чай с сахаром(200/ 200)	Шницель натуральный рубленый (75/75)	Хлеб ржаной (38/38)
Хлебцы (18)	Хлеб ржаной (38/38)	Хлеб ржаной (38/38)	Хлеб ржаной (38/38)	Чай с сахаром(200/ 200)
	Хлебцы (18)		Хлебцы (18)	

«10 дневное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании» 6-10 день
 МБДОУ – детского сада комбинированного вида № 13

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детского сада комбинированного вида №13
 Приказ № 51/2-О от 01.06.2022 гад
 Е.А. Чепелева



6 день понедельник
Завтрак
Картофельное пюре (150/150)
Чай с сахаром (150/200)
Хлеб ржаной (38/38)
Второй завтрак 10.00
Сок фруктовый 0.2 (200/200)
Обед
Суп картофельный (200/200)
Салат из помидор (30/30)
Каша гречневая рассыпчатая (180/180)
Гуляш из свинины (80/80)
Компот из кураги (180/200)
Хлеб ржаной(38/38)
Полдник
Капуста цветная отварная с маслом (110/110)
Щницель натуральный рубленый(свинина) (75/75)
Чай с сахаром (150/200)
Хлеб ржаной (38/38)

7 день вторник
Завтрак
Каша гречневая безмолочная с р/м (200)
Чай с сахаром (150/200)
Хлеб ржаной (38/38)
Второй завтрак 10.00
Фрукты (яблоко)
Обед
Суп картофельный вегетарианский (200/200)
Салат из отварной свеклы с растит.маслом(30/40)
Гуляш из свинины (80/80)
Рис припущенный с овощами (100/130)
Компот из сухофруктов (180/180)
Хлеб ржаной(38/38)
Полдник
Жаркое по домашнему (200/200)
Хлеб ржаной(38/38)
Чай с сахаром (150/200)
Хлебцы без глютена (18/18)

8 день среда
Завтрак
Каша рисовая рассыпчатая (150/150)
Чай с сахаром (150/200)
Хлеб ржаной(38/38)
Второй завтрак 10.00
Фрукты (яблоко)
Обед
Борщ (без сметаны) (200/200)
Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом (30/50)
Греча с овощами (120/120)
Щницель натуральный рубленый(свинина) (60/80)
Напиток из шиповника (150/200)
Хлеб ржаной(38/38)
Полдник
Капуста тушёная (120/150)
Гуляш из свинины (80/80)
Хлеб ржаной(38/38)
Чай с сахаром (150/200)

9 день четверг
Завтрак
Каша гречневая безмолочная с р/м (150/150)
Чай с сахаром (150/200)
Хлеб ржаной(38/38)
Второй завтрак 10.00
Фрукты (яблоко)
Обед
Суп картофельный (200)
Салат из моркови с измом с раст.маслом (50/50)
Капуста цветная отварная с маслом (110/110)
Щницель натуральный рубленый(свинина) (75/75)
Хлеб ржаной(38/38)
Кисель Витфшка (150/200)
Полдник
Жаркое по домашнему (200/200)
ХЛЕБЦЫ (18)
Хлеб ржаной(38/38)
Чай с сахаром (150/200)

10 день пятница
Завтрак
Каша рисовая рассыпчатая(150/150)
Чай с сахаром (150/200)
Хлеб ржаной(38/38)
Второй завтрак 10.00
Сок фруктовый 0.2 (200/200)
Обед
Щи из свежей капусты (200/200)
Салат из белокочанной капусты с морковью и раст.маслом (30/50)
Гуляш из свинины (80/80)
Картофель отварной (70/100)
Хлеб ржаной(38/38)
Напиток из вишни (150/200)
Полдник
Морковь тушёная (150/150)
Чай с сахаром (150/200)
Щницель натуральный рубленый(свинина) (75/75)
Хлеб ржаной(38/38)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582731

Владелец Чепелева Елена Александровна

Действителен с 26.03.2024 по 26.03.2025