

**Основное (организованное) меню МБДОУ – детского сада комбинированного вида № 13, включающее горячее питание**

Утверждаю  
приказ № 51/2-О  
заведующий Е.А. Чепелева



| <b>1 день понедельник</b>                                                |
|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                           |
| Каша ячневая молюсл сливоч. маслом на концент.молоке(150/200)            |
| Какао с молоком (150/200)                                                |
| Батон с маслом и сыром (37/37)                                           |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                                              |
| Сок 0.2 (200/200)                                                        |
| <b>Обед</b>                                                              |
| Суп пюре из картофеля (150/200)                                          |
| Салат из отварного картофеля ,моркови ,свеклы ,сол.огурца с раст .маслом |
| Капуста тушеная (120/120)                                                |
| Хлеб пшеничный (17/20)                                                   |
| Тефтели из говядины с рисом Ежики (60/80)                                |
| Компот из сухофруктов (180/180)                                          |
| Хлеб ржаной (25/35)                                                      |
| <b>Полдник</b>                                                           |
| Запеканка из творога (120/150)                                           |
| Сгущенное молоко (18/18)                                                 |
| Кисломолочные изделия (в ассорт) (150/180)                               |
| Кондитерские изделия (в ассорт) (25/25)                                  |

| <b>2 день вторник</b>                                   |
|---------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                          |
| Каша манная молочная со сливочным маслом (150/200)      |
| Кофейный напиток с молоком (150/180)                    |
| Батон с маслом (33/33)                                  |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                             |
| Свежие фрукты (в ассортименте) (135/140)/ сок (200/200) |
| <b>Обед</b>                                             |
| Борщ со сметаной (150/200)                              |
| Салат из белокочанной капусты с р/м (40/60)             |
| Макаронные изделия отварные(100/110)                    |
| Бефстроганов из отварного мяса говядины (70/80)         |
| Хлеб пшеничный (37/37)                                  |
| Компот из кураги (180/200)                              |
| Хлеб ржаной (25/35)                                     |
| <b>Полдник</b>                                          |
| Биточки рыбные (80/80)                                  |
| Картофельное пюре (80/100)                              |
| Чай с лимоном (150/200)                                 |
| Кондитерские изделия (12/12)                            |

| <b>3 день среда</b>                                            |
|----------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                 |
| Каша из гречи и пшена молочная с маслом (150/200)              |
| Кофейный напиток с молоком (150/180)                           |
| Батон с маслом и сыром (37/37)                                 |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                                    |
| Свежие фрукты (135/140) / Сок (200/200)                        |
| <b>Обед</b>                                                    |
| Суп овощной (250/250)                                          |
| Салат из морской капусты ,моркови и яйца с раст.маслом (30/30) |
| Жаркое по домашнему (180/230)                                  |
| Кисель Витошка (150/200)                                       |
| Хлеб ржаной (34/40)                                            |
| Хлеб пшеничный (37/37)                                         |
| <b>Полдник</b>                                                 |
| Суп молочный с крупой (180/180)                                |
| Пирожок с капустой (60/80)                                     |
| Чай с молоком(150/200)                                         |

| <b>4 день четверг</b>                                    |
|----------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                           |
| Каша рисовая с маслом (150/200)                          |
| Какао с молоком (150/200)                                |
| Батон с маслом (33/33)                                   |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                              |
| Свежие фрукты (в ассортименте) (135/140) / сок (200/200) |
| <b>Обед</b>                                              |
| Суп лапша (150/200)                                      |
| Салат из моркови с р/м (30/50)                           |
| Каша гречневая рассыпчатая(100/130)                      |
| Котлета из мяса куры (60/80)                             |
| Хлеб пшеничный (37/37)                                   |
| Напиток Валетек (150/200)                                |
| Хлеб ржаной (25/30)                                      |
| <b>Полдник</b>                                           |
| Омлет (100/100)                                          |
| Кисломолочные изделия (в ассорт) (150/180)               |
| Кондитерские изделия (25/25)                             |

| <b>5 день пятница</b>                                             |
|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                    |
| Каша пшеничная молочная с маслом (150/200)                        |
| Кофейный напиток с молоком (150/180)                              |
| Батон с маслом и сыром (37/37)                                    |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                                       |
| Сок (200/200)                                                     |
| <b>Обед</b>                                                       |
| Щи из свежей капусты (150/200)                                    |
| Салат из свеклы и моркови (30/50)                                 |
| Рис припущенный (100,/130)                                        |
| Шницель из мяса говядины 60/80                                    |
| Хлеб пшеничный (15/20)                                            |
| Компот из сухофруктов и шиповника (180/180)                       |
| <b>Полдник</b>                                                    |
| Салат из отварного картофеля с реп.лукомсол.огурцом и р/м (40/60) |
| Ватрушка с творогом (60/90)                                       |
| Чай с молоком (150/200)                                           |
| Яйцо отварное (40/40)                                             |

Основное (организованное) меню МБДОУ – детского сада комбинированного вида № 13, включающее горячее питание



Утверждаю  
приказ № 51/2-О  
заведующий Е.А. Чепелева

| 6 день понедельник                                  |
|-----------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |
| Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом (150/200) |
| Какао с молоком(150/200)                            |
| Батон с маслом и сыром (37/37)                      |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                         |
| Сок (200/200)                                       |
| <b>Обед</b>                                         |
| Хлеб пшеничный (37/37)                              |
| Рассольник Ленинградский со сметаной (150/200)      |
| Зеленый горошек с яйцом (30/30)                     |
| Макаронные изделия отварные(100/150)                |
| Компот из кураги (180/200)                          |
| Гуляш из отварного мяса говядины (70/80)            |
| Хлеб ржаной(38/38)                                  |
| <b>Полдник</b>                                      |
| Суфле творожное (120/150)                           |
| Кисломолочный продукт (150/200)                     |
| Сгущенное молоко(18/18)                             |

| 7 день вторник                                        |
|-------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом (150/200)   |
| Кофейный напиток с молоком (150/180)                  |
| Батон с маслом (33/33)                                |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                           |
| Свежие фрукты (135/140)                               |
| <b>Обед</b>                                           |
| Суп из овощей вегетарианский со сметаной (150/200)    |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом(30/40) |
| Плов из отварного мяса говядины (150/200)             |
| Хлеб пшеничный (37/37)                                |
| Компот из сухофруктов (180/180)                       |
| Хлеб ржаной(38/38)                                    |
| <b>Полдник</b>                                        |
| Рыба с овощами в омлете (100/100)                     |
| Картофельное пюре (80/100)                            |
| Чай с лимоном (150/180)                               |
| Кондитерские изделия(25/25)                           |

| 8 день среда                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                       |
| Каша пшеница из риса молочная с маслом (150/200)                     |
| Кофейный напиток с молоком (150/ 180)                                |
| Батон с маслом и сыром (37/37)                                       |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                                          |
| Сок (200/200)                                                        |
| <b>Обед</b>                                                          |
| Хлеб пшеничный (37/37))                                              |
| Свекольник со сметаной (150/200)                                     |
| Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом (30/50) |
| Греча с овощами(120/120)                                             |
| Шницель из говядины (60/80)                                          |
| Компот из шиповника (180/180)                                        |
| Хлеб ржаной(38/38)                                                   |
| <b>Полдник</b>                                                       |
| Капуста тушеная (120/150)                                            |
| Яйцо отварное (20/40)                                                |
| Чай с молоком (150/200)                                              |
| Сдоба обыкновенная (50/60)                                           |

| 9 день четверг                                     |
|----------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |
| Каша манная молочная со сливочным маслом (150/200) |
| Какао с молоком(150/200)                           |
| Батон с маслом(33/33)                              |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                        |
| Свежие фрукты (135/140)                            |
| <b>Обед</b>                                        |
| Хлеб пшеничный (37/37)                             |
| Уха рыбацкая (200/200)                             |
| Салат из моркови с изюмом с р/м (50/50)            |
| Биточки из мяса куры (60/80)                       |
| Картофельное пюре (120/150)                        |
| Кисель Витошка (150/200)                           |
| Хлеб ржаной(38/38)                                 |
| <b>Полдник</b>                                     |
| Омлет натуральный (100/100)                        |
| Кисломолочный продукт (180/200)                    |
| Кондитерские изделия (25/25)                       |

| 10 день пятница                             |
|---------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |
| Каша пшенная молочная с маслом (150/200)    |
| Кофейный напиток (150/180)                  |
| Батон с маслом и сыром(37/37)               |
| <b>Второй завтрак 10.00</b>                 |
| Сок (200/200)                               |
| <b>Обед</b>                                 |
| Хлеб пшеничный (37/37)                      |
| Суп гороховый со сметаной (200/200)         |
| Салат из белокочанной капусты с р/м (30/50) |
| Картофель отварной (80/100)                 |
| Котлета из мяса говядины (60/80))           |
| Компот из сухофруктов (180/180)             |
| Хлеб ржаной (38/38)                         |
| <b>Полдник</b>                              |
| Суп молочный (150/200)                      |
| Чай с молоком (180/180)                     |
| Ватрушка со сметаной (50/50))               |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576176

Владелец Чепелева Елена Александровна

Действителен с 14.03.2022 по 14.03.2023