

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
Детский сад комбинированного вида № 13

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детского
сада комбинированного вида №13
Е.А.Чепелева

Приказ № 88/1/О от 01.09.2022 года



Десятидневное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании.

(проедание в дошкольных образовательных учреждениях 10,5 часов)

10 дневное меню (для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании)

МБДОУ -детский сад комбинированного вида № 13 Утверждаю: Е.А. Чепелева



1 День понедельник		2 День вторник		3 День среда		4 День четверг		5 День пятница	
Завтрак	Картофельное пюре (120/150)	Завтрак	Каша рисовая рассыпчатая(150/150)	Завтрак	Каша гречневая безмолочная с р/м (200)	Завтрак	Каша рисовая рассыпчатая(150/150)	Завтрак	Каша гречневая безмолочная с р/м (200)
	Чай с сахаром(200/ 200)		Хлеб ржаной (38/38)		Чай с сахаром(200/ 200)		Чай с сахаром(200/ 200)		Чай с сахаром(200/ 200)
	Хлеб ржаной (38/38)		Чай с сахаром(200/ 200)		Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)
	Второй завтрак 10.00		Второй завтрак 10.00		Второй завтрак 10.00		Второй завтрак 10.00		Второй завтрак 10.00
	Сок фруктовый 0.2 (200/200)		Фрукты (яблоко))		Сок фруктовый 0.2 (200/200)		Фрукты (яблоко)		Сок фруктовый 0.2 (200/200)
Обед	Суп картофельный вегетарианский (200/200)	Обед	Борщ без сметаны (150/200)	Обед	Суп картофельный вегетарианский (200/200)	Обед	Суп картофельный (200/200)	Обед	Щи без сметаны (150/200)
	Салат из отварного картофеля, моркови ,свеклы ,сол.огурца с раст.маслом		Салат из огурцов с растит.маслом (45/45)		Салат из отварной свёклы с раст.маслом (30/40)		Огурец порционный (30/30)		Салат из свеклы и моркови (30/50)
	Капуста тушенная (120/150)		Капуста цветная отварная с р/м (110/110)		Филе отварное (60/80)		Рагу из индейки (180/230)		Картофель отварной (70/100)
	Шницель натуральный рубленый (75/75)		Фрикадельки мясные (свинина) (60/80)		Картофель отварной (70/100)		Хлеб ржаной (38/38)		Фрикадельки мясные (свинина) (60/80)
	Компот из сухофруктов (180/180)		Компот из кураги (180/ 200)		Хлеб ржаной (38/38)		Напиток Валетек (150/ 200)		Компот из сухофруктов и шиповника (180/ 180)
Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)	
Поддник		Поддник		Поддник		Поддник		Поддник	
Рагу овощное (120/120)		Шницель натуральный рубленый (75/75)		Капуста тушенная (120/150)		Морковь тушенная (150/150) (запеканка)		Рагу из индейки (180/230)	
Чай с сахаром(200/ 200)		Картофельное пюре без молока (150/200)		Филе отварное (60/80)		Чай с сахаром(200/ 200)		Чай с сахаром(200/ 200)	
Хлеб ржаной (38/38)		Чай с сахаром(200/ 200)		Чай с сахаром(200/ 200)		Фрикадельки мясные (свинина) (60/80)		Хлеб ржаной (38/38)	
Фрикадельки мясные (свинина) (60/80)		Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)		Хлеб ржаной (38/38)	
Хлебцы (18)		Хлебцы (18)		Хлебцы (18)		Хлебцы (18)		Хлебцы (18)	

6 День понедельник	
Завтрак	
Картофельное пюре (120/150)	
Чай с сахаром (150/200)	
Хлеб ржаной (38/38)	
Второй завтрак 10.00	
Сок фруктовый 0.2 (200/200)	
Обед	
Суп картофельный (200/200)	
Салат из моркови с р/м (30/50)	
Капуста тушёная (120/150)	
Филе индейки отварное (60/80)	
Компот из кураги (180/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Полдник	
Рагу из филе индейки (180/230)	
Хлеб ржаной (38/38)	
Чай с сахаром (150/200)	

7 День вторник	
Завтрак	
Каша гречневая безмолочная с р/м (200)	
Чай с сахаром (150/200)	
Хлеб ржаной (38/38)	
Второй завтрак 10.00	
Фрукты (яблоко)	
Обед	
Суп вегетарианский (150/200)	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом(30/40)	
Рагу из филе индейки (180/230)	
Компот из сухофруктов (180/180)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Полдник	
Филе индейки отварное (80/80)	
Картофельное пюре (120/150)	
Чай с сахаром (150/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
ХЛЕБЦЫ (18)	

8 День среда	
Завтрак	
Каша рисовая расщипчатая(150/150)	
Чай с сахаром (150/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Второй завтрак 10.00	
Фрукты (яблоко)	
Обед	
Борщ без сметаны (150/200)	
Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом (30/50)	
Капуста тушёная (120/120)	
Фрикадельки мясные (свинина)(60/80)	
Напиток из шиповника (150/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Полдник	
Рагу овощное (120/120)	
Чай с сахаром (150/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Щницель натуральный рубленый(свинина) (60/80)	

9 День четверг	
Завтрак	
Каша гречневая безмолочная с р/м (200)	
Чай с сахаром (150/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Второй завтрак 10.00	
Фрукты (яблоко)	
Обед	
Суп овощной с мясом (250)	
Салат из помидор (30/30)	
Рагу овощное (120/120)	
Фрикадельки свинина мясные (свинина)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Кисель Витошка (150/200)	
Полдник	
Капуста цветная отварная с маслом (50/60)	
Щницель натуральный рубленый(свинина) (60/80)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Чай с сахаром (150/200)	
ХЛЕБЦЫ (18)	

10 день пятница	
Завтрак	
Каша рисовая расщипчатая(150/150)	
Чай с сахаром (150/200)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Второй завтрак 10.00	
Сок фруктовый 0.2 (200/200)	
Обед	
Щи из свежей капусты (200/200)	
Салат из свеклы с изюмом (30/50)	
Рагу из филе индейки (180/230)	
Хлеб ржаной(38/38)	
Чай с сахаром (150/200)	
Полдник	
Картофель отварной (70/100)	
Чай с сахаром (150/200)	
Филе индейки отварное (60/80)	
Хлеб ржаной(38/38)	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576176

Владелец Чепелева Елена Александровна

Действителен с 14.03.2022 по 14.03.2023